ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: ESPIRITUALIDAD / Componente: CUIDADO INTEGRAL.

5	3	2026	al	12	3	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Viviendo Las Creencias 2. Festividades Religiosas. 3. Dejando huella. 4. Conviciendo con Dignidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmacilado de María el reconocimiento de la importancia de la dimensión espiritual en la vejez y los procesos integrales del envejecimiento, por medio de actividades que brinden herramientas para el desarrollo y fortalecimiento de su vida espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Viviendo Las Creencias: Generar espacios de aprendizaje y reflexión dirigidos a las personas mayores, que permitan fortalecer sus creencias, valores y su dimensión espiritual.

Actividad 2: Festividades Religiosas: Fortalecer la fe y el conocimiento bíblico de las personas mayores mediante espacio de oración, canto y reflexión guiado.

Actividad 3: Dejando Huella: Generar espacios de reflexión y reconocimiento en las personas mayores en torno a compartir percepciones frente a creencias espirituales, que les permitan identificar motivos de agradecimiento, fortalecer su fe y promover la aceptación.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Viviendo Creencias:** Actividad realizada el 05 de marzo de 2026, El espacio se organiza previamente, disponiendo los elementos necesarios para el desarrollo de la actividad, tales como el sonido, el tablero y los marcadores, procurando que el ambiente sea cómodo, acogedor y propicio para el encuentro. Posteriormente, se extiende la invitación a las personas mayores para participar en la actividad, meditándolas a compartir un tiempo de encuentro en el que puedan expresar sus pensamientos, experiencias y creencias. Este momento busca reconocer el valor de sus historias de vida y la riqueza espiritual que cada persona porta, entendiendo que las creencias no solo hacen parte del ámbito religioso o espiritual, sino que también se reflejan en las formas de vivir, relacionarse y encontrar sentido en la vida cotidiana. Una vez organizadas las personas mayores, se inicia la actividad agradeciendo su presencia, disposición y participación.
	Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 09 de marzo de 2026, Se organiza previamente el espacio, con sillas y sonido. Posteriormente, se extiende la invitación a las personas mayores para participar de la actividad. Una vez reunida y organizadas las personas mayores, se da la bienvenida nuevamente a las invitadas especiales que mes a mes acompañan a las personas mayores, el grupo de la Legión de María, permitiendo generará espacios de reflexión, oración y encuentro,fortaleciendo la fe y el bienestar espiritual de las personas mayores.
	Actividad 3. Dejando Huella: Actividad realizada el 12 de marzo de 2026, se organiza el espacio con el sonido, televisor y sillas, posteriormente se extiende la invitación a las personas mayores para participar de la jornada. Una vez todos estuvieron ubicados, se dio inicio a la actividad, explicándoles la temática a trabajar llamada la belleza de cerrar ciclos, y a medida del diálogo se proyectará un documental relacionado con el tema.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1.Viviendo Creencias:** Actividad realizada el 05 de marzo de 2026,organizadas las personas mayores en el espacio dispuesto para la actividad, se inicia con un momento de oración dirigido voluntariamente por una de las personas mayores. Durante este espacio, la persona agradece por el nuevo día, por los alimentos recibidos y por la oportunidad de encontrarse y compartir en la actividad. Este momento de oración permitió generar un ambiente de recogimiento, gratitud y conexión espiritual, reconociendo la importancia que tiene la fe y la espiritualidad en la vida cotidiana de muchas personas mayores. Posteriormente, se da inicio al desarrollo de la actividad denominada “Árbol de creencias y valores”, la cual buscó promover la reflexión sobre aquellos principios espirituales y valores que orientan la vida de cada persona. Para comenzar, se les preguntó a los participantes qué significado tenían para ellos las creencias y los valores. Frente a esta pregunta, las personas mayores manifestaron que las creencias son aquello en lo que cada persona deposita su fe, relacionándolo principalmente con creer en Dios y confiar en su guía en la vida. En cuanto a los valores, mencionaron que el amor es uno de los pilares fundamentales, ya que de él se desprenden otros valores como el respeto, la solidaridad y la comprensión hacia los demás. Después de escuchar y compartir las diferentes opiniones y percepciones, se procedió a dibujar un árbol en el tablero como representación simbólica de la vida y de la construcción de las creencias y los valores. Antes de dibujarlo completamente, se les preguntó a las personas mayores cuál sería el orden de crecimiento o desarrollo de un árbol, a lo que respondieron que primero se forman las raíces, luego el tronco y finalmente las hojas.Con base en esta reflexión, se realizó la siguiente clasificación simbólica: Las raíces: representan las creencias y enseñanzas que cada persona adquiere desde la infancia, principalmente a través de la familia, la cultura y las experiencias de vida. Estas raíces simbolizan aquello que sostiene y da fundamento a la vida espiritual y moral de las personas, y que continúa fortaleciéndose a lo largo de todo el curso de vida. El tronco: representa los valores que guían la vida de cada persona, los cuales se fortalecen con las experiencias diarias. En este espacio se resaltó cómo valores como el amor, el respeto, la responsabilidad y la solidaridad permiten afrontar las diferentes situaciones de la vida con mayor sabiduría y sentido. Las hojas: simbolizan las acciones y prácticas que cada persona realiza en su vida cotidiana, es decir, la manera en que las creencias y valores se reflejan en el comportamiento diario. En este momento, las personas mayores compartieron algunas experiencias significativas de sus vidas, resaltando situaciones que les dejaron aprendizajes importantes y que fortalecieron sus principios y su forma de ver la vida. Finalmente, la actividad concluye con una reflexión colectiva en la que se recuerda la importancia de fortalecer la dimensión espiritual de cada persona. Se resaltó que más allá de la religión que cada uno practique, lo verdaderamente valioso es el respeto por las creencias de los demás y la posibilidad de compartir experiencias que fortalezcan la fe, los valores y la convivencia dentro de la comunidad.
	Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 09 de marzo de 2026, La jornada da inicio donde se les preguntó a las personas mayores frente a qué peticiones tenían,a lo que muchos contestaron tener salud y agradecer por la alimentación y el techo donde se vive, una de las personas mayores inicia con una pequeña oración, seguida por las invitadas, luego se inicia con el santo rosario dirigido por las personas mayores, acompañados por cuidadores y las invitadas especiales, espacio que permite fortalecer relaciones sociales y mantener la fe y la creencia a Dios sin importar la religión, finalizando con cantos de alabanza.

	Actividad 3. Dejando Huellas: Actividad realizada el 12 de marzo de 2026, La actividad inicia con una serie de ejercicios de estiramiento guiados, con el objetivo de favorecer la flexibilidad corporal, mejorar la movilidad articular, aliviar la rigidez muscular y contribuir a la disminución de posibles molestias o dolores físicos. Posteriormente, se da inicio a un espacio de reflexión en el que se les pregunta qué significa para ellos cerrar ciclos. Ante esto, muchos participantes respondieron que se trata de terminar o concluir una etapa. Luego, se les invita a reflexionar sobre la huella que han dejado en familiares, amigos o conocidos, en términos de valores, amor y enseñanzas; a lo que varios mencionaron el respeto, la paciencia y la gratitud como aspectos significativos. A continuación, se realiza la proyección del documental "El viaje del alma | Samsara: Karma, muerte y vida"(https://www.youtube.com/watch?v=PW6AladK5ik&t=1764s), el cual presenta un concepto nacido de la duda existencial y la esperanza, forjado en los conflictos que han marcado su historia. Este documental, como adaptación moderna, explora su origen a través de los seis reinos que conforman su estructura. Desde las perspectivas del hinduismo, el budismo y el jainismo, cada capítulo revela el significado profundo del karma dentro de esta cosmología, abordando una narrativa que invita a reflexionar sobre el destino compartido en esta travesía de la vida. Al finalizar, las personas mayores comparten sus sentimientos frente a la actividad, manifestando agrado por la misma. Se les recuerda que el objetivo es reconocer que cada etapa de la vida tiene un propósito, así como valorar la importancia y el sentido de la etapa de la vejez en la que se encuentran.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Viviendo Creencias:** Actividad realizada el 05 de marzo de 2026, Al finalizar la jornada, se expresó un sincero agradecimiento a las personas mayores por su disposición y activa participación durante el desarrollo de la actividad. Se resaltó el valor de los espacios de encuentro que permiten compartir experiencias, pensamientos y diversas creencias, reconociendo que cada una de ellas hace parte de la historia de vida y de la identidad espiritual de cada persona. Asimismo, se destacó que estos momentos de diálogo y reflexión contribuyen al fortalecimiento de la dimensión espiritual, entendida no solo desde la religión, sino también desde la vivencia de los valores, la fe, la esperanza y el sentido que cada persona encuentra en su vida cotidiana. De esta manera, la actividad permitió generar un ambiente de respeto, escucha y aprendizaje mutuo, donde las personas mayores pudieron expresar libremente sus creencias y reafirmar aquellos principios que orientan su forma de vivir y relacionarse con los demás.
	Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 09 de marzo de 2026, el espacio finaliza agradeciendo a las invitadas del grupo de Legión de María por sus asistencia, así mismo a las personas mayores por sus participación constante que tiene mes a mes durante el espacio, las personas mayores se despiden de manera acogedora y cariñosa con las invitadas, generando un espacio acogedor y de fortalecimiento espiritual.
	Actividad 3 Dejando Huella: Actividad realizada el 12 de marzo de 2026, la actividad finalizó con un espacio en el que las personas mayores expresaron su agradecimiento por el encuentro reflexivo, destacando la importancia de cerrar ciclos, así como el valor que tiene cada etapa de la vida. De igual manera, se agradeció a los participantes por su valiosa participación y por los significativos aportes realizados durante la jornada. Esta concluyó en un ambiente de profunda reflexión en torno a la importancia y la belleza de cerrar ciclos, lo cual permitió fortalecer su dimensión espiritual.

3.4.RECURSOS

Televisor
Plataforma Youtube
Aula Multiple
Sillas
Tablero
Marcadores
Personas mayores.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Viviendo Creencias : Actividad realizada el 05 de marzo de 2026, Este espacio permitió una amplia interacción entre el profesional y las personas mayores, generando un ambiente de confianza, diálogo y escucha activa. A través de la participación y el intercambio de experiencias, los participantes pudieron expresar la importancia que tienen las creencias a nivel espiritual en sus vidas, reconociéndolas como un apoyo fundamental para afrontar las diferentes situaciones del día a día. Asimismo, se reflexionó sobre la relevancia de los valores en la formación del ser humano, entendiendo que estos orientan las acciones, las relaciones con los demás y la manera en que cada persona construye su proyecto de vida. De esta manera, la actividad se convirtió en un espacio significativo de aprendizaje mutuo, donde se fortaleció no solo la dimensión espiritual, sino también el reconocimiento del valor y la dignidad de cada persona dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 2. Festividades Religiosas: Actividad realizada el 09 de marzo de 2026, Espacio que continúa generando agrado a las personas mayores por la actividad propuestas junto a las invitadas especiales, evidenciando en ellos mayor agrado a actividades con invitados, permitiendo un fortalecimiento de su conexión espiritual, promoviendo la integración y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad de cuidado.

Actividad 3. Dejando Huella: Actividad realizada el 12 de marzo de 2026, durante el desarrollo de la actividad, se evidenció una actitud positiva y de agrado por parte de los participantes frente a la propuesta realizada. Las personas mayores manifestaron su satisfacción con el espacio, destacando especialmente la importancia de este tipo de encuentros orientados a la reflexión y al fortalecimiento de la dimensión espiritual. Asimismo, se observó una participación activa y receptiva, lo que permitió generar un ambiente de confianza, escucha y expresión de experiencias personales, favoreciendo el bienestar emocional y el sentido de conexión consigo mismos y con los demás.

	NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	GRACIELA PEREZ MOLANO	21223445	
2	MARTHA LUCIA RAMÍREZ	51628256	
3	LUIS EDUARDO ALVAREZ	19089366	

Fecha de evaluación del encuentro: 12 de marzo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo

Fernando Salcedo Méndez
Coordinador:

1. **Viviendo Creencias 05 de marzo de 2026.**



2. **Festividades Religiosas 09 de marzo de 2026**



3. **Dejando Huella 12 de marzo de 2026**

